

Aikido Boskovice a Karlín

19. letní škola

Vás co nejsrdečněji zvou na

AIKIDO

29. července – 4. srpna 2013 v Letovicích

cvičení povede

Ondřej Malina, 5. Dan

Místo: - zůstává

sportovní hala TJ Letovice, ulice V zahradách (silnice E 461 Brno – Svitavy).

Nocleh:

možno v dojo nebo ve vlastním stanu u dojo za 50,- Kč/osoba/noc, spacáky a špunty do uší a něco přes oči s sebou (v noci je hala osvětlena zvenčí a v dojo je světla jako za dne☺). Využijte možností lokálních hotelů, pensionů a ubytování v soukromí.

Čas a program cvičení:

začínáme v pondělí 29. 7. od 17:30 Aikido. Od úterý 30.7. až do soboty 3. 8. 9:30 - 10:45 Aikido, 11:00- 12:00 zbraně a 17:30- 19:00 Aikido. Čtvrtek 1. 8. volný den. Sobota: 19:00 zkoušky na kyu, 20:00 párty. Končíme v neděli 4. 8. od 9:30 - 10:45 Aikido, 11:00 - 12:00 zbraně. Vezměte si jo a boken s sebou.

Poplatky:

celá škola 790,-Kč, jeden den 170,- Kč.

Sleva: oddílová – pro členy jednoho oddílu, při jednotné platbě má každý pátý člověk slevu 100% (= z auta obsazeného 5-ti lidmi platí za seminář jen čtyři, hlaste předem).

Jednotlivci - v případě platby do 1. července 2012 na: 126596073/0300 je cena za celý seminář 690,-Kč (28EU).

Jsou připraveny každoroční „psycho-relaxační“ doprovodné akce (především ve čtvrtek):

v malé kopané o Pohár bývalého prezidenta ČFAI (memoriál MAS, hraje se na trávě! Dívčí teamy mohou mít až dvojnásobný počet hráček, jako např. Karlínské Kočky), Statická apnoe,

Trautenberkova prasklá koule (Petanque – terapie pohybem:),

Drvoštěp (hod polenem), Žateckej vorienták IV (bl. pytlíky s sebou), Bungee running, autogramiáda, snad i exhibička v nohejbale a další a stále ve zrodu a stále nespécifikované vychytávky ?!

Během letní školy proběhne téměř cokoliv. Snad už konečně.

Info: 737/580 844 (Karel Trefný), 777/881 666 (Malina), e-mail: malina.ondrej@volny.cz