

Aikido Boskovice a Karlín

20. letní školu

Vás co nejsrdečněji zvou na

AIKIDO

28. července – 3. srpna 2014 v Letovicích

cvičení povede

Ondřej Malina, 5. Dan

Místo: zůstává

sportovní hala TJ Letovice, ulice V zahradách (silnice E 461 Brno – Svitavy).

Nocleh:

možno v dojo nebo ve vlastním stanu u dojo za 50 Kč/osoba/noc, spacáky a špunty do uší a něco přes oči s sebou (v noci je hala osvětlena zvenčí a v dojo je světla jako za dne☺). Využijte možností lokálních hotelů, pensionů a ubytování v soukromí.

Čas a program cvičení:

začínáme v pondělí 28. 7. od 17:30 Aikido. Od úterý 29.7. až do soboty 2. 8. 9:30 - 10:45 Aikido, 11:00- 12:00 zbraně a 17:30- 19:00 Aikido. Čtvrtek 31. 7. volný den. Sobota: 19:00 zkoušky na kyu, 20:00 párty. Končíme v neděli 3. 8. od 9:30 - 10:45 Aikido, 11:00 - 12:00 zbraně. Vezměte si jo a boken s sebou.

Poplatky:

celá škola 790,-Kč, jeden den 170,- Kč.

Sleva: oddílová – pro členy jednoho oddílu, při jednotné platbě má každý pátý člověk slevu 100 % (= z auta obsazeného 5-ti lidmi platí za seminář jen čtyři, hlaste předem).

Jednotlivci - v případě platby do 1. července 2014 na: 126596073/0300 je cena za celý seminář 690,-Kč (28EU).

Jsou připraveny každoroční „psycho-relaxační“ doprovodné akce (především ve čtvrtek):

Vzhledem ke kulatému výročí prosím všechny majitele fotografií z minulých ročníků, aby jich pár vytiskli a přivezli, pokud Vám zbyly od silvestra rachejtla a petardy, přivezte je též.

Turnaj v malé kopané o Pohár bývalého prezidenta ČFAI (memoriál MAS, hraje se na trávě! Dívčí teamy mohou mít až dvojnásobný počet hráček, jako např. Karlínské Kočky), Statická apnoe, Trautenberkova prasklá koule (Petanque – terapie pohybem:), Drvoštep (hod polenem), Žateckej vorient'ák IV (bl. pytlíky s sebou), Bungee running, autogramiáda, snad i exhibička v nohejbale a další a stále ve zrodu a stále nespecifikované vychytávky ?!

Během letní školy proběhne téměř cokoliv. Snad už konečně.

Info: 737 580 844 (Karel Trefný), 777 881 666 (Malina), e-mail: malina.ondrej@volny.cz