

Aikido Boskovice a Karlín

Vás co nejsrdečněji zvou na

21. letní školu

# AIKIDO

27. července – 2. srpna 2015 v Letovicích

cvičení povede

## Ondřej Malina, 5. Dan

Místo:

sportovní hala TJ Letovice, ulice V zahradách (silnice E 461 Brno – Svitavy).

Nocleh:

možno v dojo nebo ve vlastním stanu u dojo za 50,- Kč/osoba/noc, spacáky a špunty do uší a něco přes oči s sebou (v noci je hala osvětlena zvenčí a v dojo je světla jako za dne☺). Využijte možností lokálních hotelů, pensionů a ubytování v soukromí.

Čas a program cvičení:

začínáme v pondělí 27. 7. od 17:30 Aikido. Od úterý 28.7. až do soboty 1. 8. 9:30 - 10:45 Aikido, 11:00- 12:00 zbraně a 17:30- 19:00 Aikido. Čtvrtek 30. 7. volný den. Sobota: 19:00 zkoušky na kyu, 20:00 párty. Končíme v neděli 2. 8. od 9:30 - 10:45 Aikido, 11:00 - 12:00 zbraně. Vezměte si jo a boken s sebou.

Poplatky:

celá škola 790 Kč, jeden den 170 Kč.

Sleva: oddílová – pro členy jednoho oddílu, při jednotné platbě má každý pátý člověk slevu 100 % (= z auta obsazeného 5-ti lidmi platí za seminář jen čtyři, hlaste předem).

**Jednotlivci** - v případě platby do 1. července 2015 na: 126596073/0300 je cena za celý seminář 690 Kč (28 EU).

Jsou připraveny každoroční „psycho-relaxační“ doprovodné akce (především ve čtvrtek):

Turnaj v malé kopané o Pohár bývalého prezidenta ČFAI (memoriál MAS, hraje se na trávě! Dívčí teamy mohou mít až dvojnásobný počet hráček, jako např. Karlínské Kočky), Statická apnoe, Trautenberkova prasklá koule (Petanque – terapie pohybem:), Mordorský kňour (lukostřelba), Žateckej vorienták IV (bl. pytlíky s sebou), Bungee running, autogramiáda, snad i exhibička v nohejbale a další a stále ve zrodu a stále nespecifikované vycytávky ?!. Během letní školy proběhne téměř cokoliv. Snad už konečně.

**Info: 737 580 844 (Karel Trefný), 777 881 666 (Malina), e-mail: malina.ondrej@volny.cz**