

Aikido Boskovice a Aikido Karlín

Vás co nejsrdečněji zvou na

24.letná škola AIKIDO

30. července – 5. srpna 2018 v Boskovicích

cvičení povede

Ondřej Malina, 6.Dan

Místo:

Zimní stadion, ulice Červená zahrada 5585, Boskovice. GPS: 49°28'55.48"N, 16°40'7.219"E

Nocleh :

1/ varianta na hale 70,- Kč/osoba/noc, spacáky + karimatky

2/ varianta ve vlastním stanu u dojo za 70,- Kč/osoba/noc, spacáky a karimatky s sebou

dejte pouze vědět do 20. července na malina.ondrej@volny.cz. K dispozici je kuchyňka pro přípravu snídaně s lednicí a rychlovarnou konvicí, hrnky. K dispozici je úschovna kol. Případně využijte možností lokálních hotelů, pensionů a ubytování v soukromí.

<http://www.sluzbyboskovice.cz/zimni-stadion-levne-ubytovani>

Čas a program cvičení:

začínáme v pondělí 30. 7. od 17:30 Aikido. Od úterý 31.7. až do soboty 4. 8. 9:30 - 10:45 Aikido, 11:00- 12:00 zbraně a 17:30- 19:00 Aikido. Čtvrtek 2.8. není Aiki, ale je připraven jiný trénink (viz. doprovodné akce). Sobota: 19:00 zkoušky na kyu, 20:00 párty. Končíme v neděli 5. 8. od 9:30 - 10:45 Aikido, 11:00 - 12:00 zbraně. Vezměte si jo a boken s sebou.

Poplatky:

celá škola 950 Kč, jeden den 250 Kč.

Sleva: oddílová – pro členy jednoho oddílu, při jednotné platbě má každý pátý člověk slevu 100 % (= z auta obsazeného 5-ti lidmi platí za seminář jen čtyři, hlaste předem).

Jednotlivci - v případě platby do 17. července 2018 na: 2400186747/2010 je cena za celý seminář 850 Kč.

Jsou připraveny každoroční relaxační doprovodné akce (především ve čtvrtek):

Turnaj v malé kopané o Pohár bývalého prezidenta ČFAI (memoriál MAS, hraje se na trávě! Dívčí teamy mohou mít až dvojnásobný počet hráček, jako např. Karlínské Kočky), Statická apnoe, Trautenberkova prasklá koule (Petanque – terapie pohybem:), Mordorský kňour (lukostřelba), Žateckej vorient'ák IV (bl. pytlíky s sebou), Bungee running, autogramiáda, snad i exhibička v nohejbale a další a stále ve zrodu a stále nespécifikované vychytávky ?!.

Turnaje jsou součástí LŠ. Aikidoka by měl zvládat i další sporty a dovednosti a rozvíjet vlastní všestrannost. Cení se především snaha.

Info: 737 580 844 (Karel Trefný), 777 881 666 (Malina), e-mail: malina.ondrej@volny.cz