

26. letní škola AIKIDO

27. července – 2. srpna 2020 v Boskovicích

cvičení povede

Ondřej Malina, 6.Dan

Místo:

ZŠ Sušilova – tělocvična (vchod naproti lázním), Boskovice.

Čas a program cvičení:

27. 7. 17:30 – 19:00 - Aikido. Úterý, středa, pátek a sobota 9:30 - 10:45 Aikido, 11:00- 12:00 (jo nebo boken) a 17:30- 19:00 Aikido. Čtvrtek 30.7. není Aiki, je ale připraven další trénink (viz. doprovodné akce). Sobota: 19:00 zkoušky na kyu, 20:00 párty. Neděle 9:30 - 10:45 Aikido, 11:00 - 12:00 (jo nebo boken). Vezměte si jo, boken plus hudební a grilovací nástroje.

Poplatky:

Celá škola 1200 Kč/studenti 1000 Kč, jeden den 350 Kč/studenti 250 Kč

Sleva: Oddílová – pro členy jednoho oddílu, při jednotné platbě má každý pátý člověk slevu 100 % (= z auta obsazeného pěti lidmi platí za seminář jen čtyři, hlase předem (viz přihlašovací protokol).

Jednotlivci – v případě platby do 17. července 2020 na 2400186747/2010 je cena za celý seminář 1050 Kč.

Jsou připraveny každoroční relaxační doprovodné akce (především na čtvrtek):

Turnaj v malé kopané o Pohár bývalého prezidenta ČFAI (memoriál MAS na umělém povrchu)! Dívčí teamy mohou mít až dvojnásobný počet hráček, jako např. Karlínské Kočky), Trautenberkova prasklá koule (Petanque – terapie pohybem:), Šprtec, autogramiáda DJ Paleta, Mordorský kňour (lukostřelba), Žateckej vorient'ák IV (bl. pytlíky s sebou), snad i exhibička v nohejbale a další stále ve zrodu a stále nespécifikované vychytávky?! (Aktuální rozpis atrakcí najdete na FB této akce.) Další hry, i pro ostatní, vítány.

Turnaje jsou součástí LŠ. Aikidoka by měl zvládat i další sporty a dovednosti a rozvíjet vlastní všestrannost. Cení se především účast a snaha.

Nocleh:

1) varianta v dojo 70 Kč/osoba/noc, spacáky + karimatky

2/ varianta ve vlastním stanu u dojo za 70 Kč/osoba/noc, spacáky a karimatky s sebou. Ohlašte do 15. července na malina.ondrej@volny.cz (viz přihlašovací protokol). K dispozici bude lednice a rychlovarná konvice.

Případně využijte možností lokálních hotelů, pensionů a ubytování v soukromí.