

#27 AIKIDO

26. července – 1. srpna 2021 do Tábora

cvičení povede

Ondřej Malina, 6. Dan

Místo:

Sportovní hala Eden, Kvapilova 2419 – Tábor.

Čas a program cvičení:

Pondělí 17:30–19:00 Aiki

Úterý, středa, pátek a sobota 9:30–10:45 Aiki, 11:00–12:00 (jo nebo boken) a 17:30–19:00 Aiki

Čtvrtek 30. 7. namísto Aiki je připraven další trénink zaměřený na všestrannost (viz níže)

Sobota: 19:00 zkoušky na kyu, 20:00 párty

Neděle 9:30–10:45 (jo nebo boken), 11:00–12:00 Aiki

Přibalte si jo, boken plus cokoliv na vodní hladinu (hned u dojo je rybník Jordán či moderní koupaliště), hudební a grilovací nástroje či sportovní vybavení. Catering – Lukáš a spol.

Poplatky:

celá škola 1500/studenti 1290 Kč, jeden den 450/studenti 350 Kč.

Sleva: oddílová – pro členy jednoho oddílu, při jednotné platbě má každý pátý člověk slevu 100 % (= z auta obsazeného 5-ti lidmi platí za seminář jen čtyři, hlaste předem viz přihlašovací protokol).

Jednotlivci – v případě platby do 17. července 2021 na 2400186747/2010 je cena za celý seminář 1300 Kč.

Jsou připraveny sportovně-dovednostní akce (především na čtvrtek):

Turnaj v malé kopané o Pohár bývalého prezidenta ČFAI (memoriál MAS, oceňujeme, když má každé dojo svůj team)! Dívčí teamy mohou mít až dvojnásobný počet hráček, jako např. Karlínské Kočky), Trautenberkova prasklá koule (Petanque – terapie pohybem:), autogramiáda DJ Paleta, Mordorský kňour (lukostřelba), Žateckej vorient'ák IV (bl. pytlíky s sebou) a další stále nespécifikované vychytávky?! (aktuální rozpis akcí najdete na FB této akce). Další hry i pro ostatní jsou vítány.

Turnaje jsou součástí LS. Aikidoka by měl zvládat i další sporty, či umění a dovednosti a tím rozvíjet vlastní všestrannost. Cení se především účast a snaha.

Nocleh:

1/ varianta v dojo 90 Kč/osoba/noc (za děti dobrovolný příspěvek).

2/ varianta ve vlastním stanu nebo karavanu u dojo za 90 Kč/osoba/noc (mezi dojo a Jordánem je velká louka, za děti dobrovolný příspěvek). K dispozici bude lednice, varná konvice, kávovar ...

Kdo využijete jednu z variant výše, napište to pls do 20. července do registrace, jinak využijte prosím možností lokálních hotelů, pensionů a ubytování v soukromí.

Registrace všech účastníků: <http://www.aikidokarlín.org/LS>