



ČESKÁ FEDERACE AIKIDÓ



Aikido Karlín

A Makoto Dojo
Vás zve na seminář, který povede

Pavel Munzar (CZ)

4.dan Aikikai

seminář Aikido pro pokročilé
(vhodné od 2. kyu)

23. duben 2022

Praha Dojo Karlín Křižíkova 48, Praha Karlín

čas: sobota 10.00- 13:00
15:00 - 17:30
zkoušky možné po semináři

zbraně: boken, jo, tanto - nutné pro oba tréninky

cena: 450 ,- Kč

Na semináři se společně zaměříme na vnímání rozdílnosti práce beze zbraní a se zbraněmi, vnímání prostoru jednotlivých zbraní a jejich dynamiku. Dále se pokusíme společně nalézt možnosti cvičení a rozvoje jednotlivých dovedností z kterých se techniky skládají.