

#30 AIKIDO

29. července – 4. srpna 2024 do Tábora

cvičení povede

Ondřej Malina, 6. Dan

Místo:

Housův Mlýn, Pod Holečkovými sady 383 – Tábor.

Čas a program cvičení:

Pondělí 17:30 – 19:00 - Aiki **Úterý, středa, pátek a sobota** 9:30 - 10:45 Aiki, 11:00- 12:00 (jo nebo boken) a 17:30- 19:00 Aiki **Čtvrtek** 1. 8. tréninky zaměřené na všestrannost (viz. níže) **Sobota:** 19:00 zkoušky na kyu, 20:00 párty **Neděle** 9:30 - 10:45 (jo nebo boken), 11:00 - 12:00 Aiki. Přibalte si s sebou prosím jo i boken.

Cena:

celá škola 1600/ studenti 1390 Kč, jeden den 490/ studenti 390 Kč. *Cvičení pouze sobota 590Kč.* Sobotní cvičení začíná být kapacitně náročné a účastníci celé lš se nemohou v sobotu vejít, proto je sobotní cvičení za jinou cenu, než jiný 1 den na lš.

Sleva: oddílová – pro členy jednoho oddílu, při jednotné platbě má každý pátý člověk slevu 100 % (= z auta obsazeného 5-ti lidmi platí za seminář jen čtyři, hlase předem (viz registrační formulář).

Jednotlivci – v případě platby do 17. července 2024 na účet 2400186747/2010 je cena za celý seminář 1390 Kč (do poznámky uveďte prosím své jméno).

Sportovně- dovednostní aktivity (především ve čtvrtek):

Házení seker a nožů, lukostřelba,

Čtvrtek 1 lekce štít a meč a 1 lekce francouzský kord, odpoledne sekání ostrým mečem (test přesekávání dřeva)

Trautenberkova prasklá koule (Petanque – terapie pohybem:), autogramiáda DJ Paleta, Mordorský kňour (lukostřelba), a další stále nespecifikované vychytávky?! (aktuální rozpis akcí najdete na FB této akce). Další hry, i pro ostatní jsou vítány. Turnaje jsou součástí LŠ. Aikidoka by měl zvládat i další sporty, či umění a dovednosti a tím rozvíjet vlastní všestrannost. Cení se především účast a snaha.

Nocleh:

1/ samostatný luxusní pokoj – Steam punk – 4 postele – 1400/pokoj/noc

2/ varianta ve vlastním stanu nebo karavanu u dojo za 120,- Kč/osoba/noc plus 120/stan/noc (za děti půlku).

3/ varianta ubytování pánském nebo dámském pokoji v Housově mlýně 450/os/noc na 1- 3 noci nebo 350/os/noc na 3-7 nocí (rezervace přímo u mě a ještě prosím vyplnit registrační formulář),

4/ varianta v dojo 190,- Kč/osoba/noc (za děti půlku). Přibalte si prostěradlo (matrace jsou k půjčení)

Parkování přes noc je 100/auto/noc. Kdo využijete jednu z variant výše, napište to pls **nejpozději do 20. července** do [registrace](#), jinak využijte prosím možnosti lokálních hotelů či pensionů.

Registrace všech účastníků: <https://www.aikidokarlín.org/ls>

Pozn.

Pozor na rezervačním systému pro ubytování je celý týden během lš rezervován pouze pro nás, aby se nám tam neubytoval někdo cizí. Proto si rezervujte spaní přímo u mě: malina.ondrej@volny.cz nebo na 777881666

Kdo chcete snídani v úterý ráno napište to pls do Registračního formuláře on-line

Kdo spíte na matracích na tatami, přivezte si prosím svoje prostěradlo (na zapůjčitelnou matraci)

Přivezte si varnou konvici a hrnek (kdo spí na tatami) nebo si objednejte snídani v krčmě

Je možno si na místě k základnímu (obědovému i večere) menu objednat ze dvou až tří jídel navíc (vždy den předem)

Registrační formulář:

(vyplnit pouze on-line verzi)

Letní škola v Táboře 29. července – 4. srpna 2024

Příjmení: Jméno: Kontakt:

Cvičím:

- * celé
- * jinak:

v případě platby do 17. července 2023 na: 2400186747/2010 je cena za celý seminář 1390 Kč (do poznámky k platbě uveďte prosím své jméno).

Cvičení pouze sobota 650Kč (viz výše).

Spaní:

(napište prosím termín)

- Mimo Mlýn
- Na tatami (190/os/noc) potřebuji půjčit matraci ano X ne
- Ve stanu (120/stan/noc, 120/osoba/noc)
- Ve svém obytném voze (220/vůz/noc)
- Pánský pokoj max 9míst (450/os/noc) 1-3 noci
- nebo (350/os/noc) 3-7 nocí
- Dámský pokoj max 8míst (450/os/noc) 1-3 noci
- nebo (350/os/noc) 3-7 nocí
- Steam punk – až 4 postele – 1400/pokoj/noc

Snídani na Housově mlýně:

- Nechci
- Chci už v úterý ráno
- Chci od do.....

Parkování

100/auto/noc